

のとじま 子育て支援センターだより

秋も深まり、木々の葉も少しずつ色づいてきました。
親子で季節を感じながらゆったり楽しく過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
2 どんぐりの森で 遊びましょう	3 文化の日	4 ペープサート グーチョキパー でなにつくろう	5 ベビー マッサージ	6 	7 かまどごはん 豚汁
9 	10 手形足形アート 「オータム」	11 手形足形アート 「オータム」	12 秋の押し花で 思い出を飾ろう	13 折り紙の秋 	14 お休み
16 手作りおもちゃ 「布えほん」 （アンパンマン）	17 米粉と豆乳と 塩麹を使った シチュー作り	18 	19 大きな 手袋シアター 「やさいのうた」	20 パパ・ママに ありがとうの プレゼント作り	21 パパ・ママに ありがとうの プレゼント作り
23 勤労感謝の日 お休み	24 お誕生会	25 薬膳ストレッチ ×リラックス	26 	27 寝相アート 「みのむし」	28 寝相アート 「みのむし」
30 絵本を 楽しみましょう					

ベビーマッサージ

赤ちゃんだけでなくママ自身の
リラックス効果もあります。親子で
ゆったりした時間を過ごしませんか？

講　師：梅田　由貴　氏
日　時：１１月5日（木）１０：３０～
参加費：無料　５組限定
持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物
参加のご希望の方は１１月２日（月）までに
ご連絡お願いします。

秋の押し花で思い出を飾ろう

秋の押し花を使って今年の秋を
可愛く飾りましょう



講　師：山中　真希　氏
日　時：１１月１２日（木）１０：３０～
参加費：２００円　５組限定
持ち物：秋に撮影したお子様の写真
（お気に入りのもの何枚でも）
参加ご希望の方は１１月１０日（火）までに
ご連絡お願いします。

米粉と豆乳と塩麹を使った クリームシチュー作り

米粉でとろみをつけ素材の味を生かした
赤ちゃんでも食べやすいグルテンフリー
のクリームシチューを作りましょう

講　師：菊池　美穂　氏
日　時：１１月１７日（火）
参加費：２００円　１０組限定
参加ご希望の方は１１月１６(月)までに
ご連絡お願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス美味しく食べて
心も体もリフレッシュ

日　時：１１月２５日(水)　１０：３０～
参加費：２００円　１０組限定
参加ご希望の方は１１月２４日（火）までに
ご連絡お願いします。



かまどごはん＆豚汁（無料）

本格的なかまどで、炊き立てのごはんと豚汁を食べて食欲の秋を満喫しましょう。
準備のため前日までにご連絡お願いします。※１２組までとさせていただきます。
日　時：１１月７日（土）　着火：１０時３０分　炊きあがり：１１時１５分頃

ご相談は、毎日行っております。身体計測も随時行っております。
お問い合わせはインスタのDM または、直接お電話をお願いします。
（のとじま幼保園内）☎（０７６７）８４- ０１２３
開館時間　９：００～１５：００
１１月１４日（土）・２３日（月）はお休みです。

