



きゅうしょくだより



令和8年度
浜岡幼稚園
担当 後藤能理子



《8月かぼちゃのおやきクッキングの様子です》
すみれ組、ゆり組、さくら組さんでかぼちゃの生地を丸めたものを給食室で焼いて、午後のおやつでいただきました。

暑い日がまだまだ続きますが、季節はどんどん夏から秋へと変わってきます。秋は食べ物が美味しい季節です。様々な秋の味覚を味わうなかで旬の物をいただく喜びを子ども達に伝えていけたらと思います。



ねばねばしていて
きもちい！

ナゲットみたい！

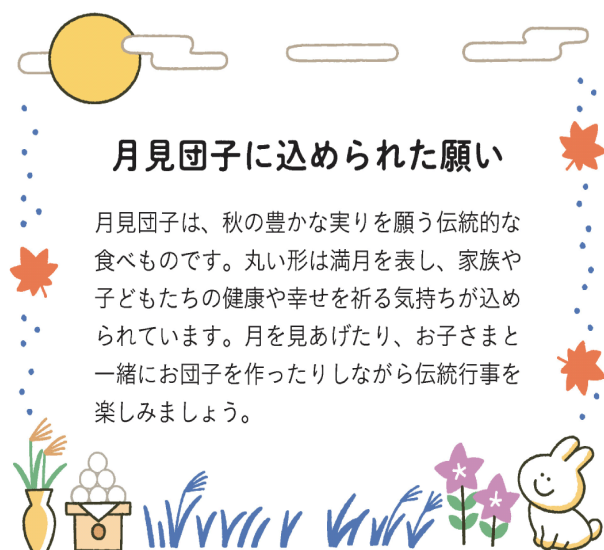
食物アレルギーがある子への声かけは？

食物アレルギーのある子の除去食には、「これは〇〇ちゃんの体に合うごはんなんだよ」と、やさしく声かけをして安心できる環境をつくるのが大切です。誤って食べると命にかかわることもあるため、「食べものは自分のものだけ食べようね」「あげたりもらったりはしないよ」と、日ごろから伝えましょう。園でも誤食を防ぐために細心の注意を払っていきます。



月見団子に込められた願い

月見団子は、秋の豊かな実りを願う伝統的な食べものです。丸い形は満月を表し、家族や子どもたちの健康や幸せを祈る気持ちが込められています。月を見あげたり、お子さまと一緒にお団子を作ったりしながら伝統行事を楽しみましょう。



決まった時間に食べる習慣づけ

毎日決まった時間に食事をとることは、体のリズムを整え、子どもの健康や成長にとっても大切です。できるだけ同じ時間に、親子の会話を楽しみながら、食べる楽しさや満足感を得られる時間にしましょう。

