



の と じ ま

子育て支援センターだより

秋も深まり風が心地よい季節となりました。

のとじまの自然に触れながら親子で素敵な時間を過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土
			1 おもちゃDIY キッチン コーナー作り	2 おもちゃDIY キッチン コーナー作り	3 しゃぼん玉で 遊びましょう
5 どんぐりの森で 遊びましょう	6 どんぐりの森で 遊びましょう	7 	8 ペープサート やきいも グーチャーパー	9 ベビー マッサージ	10
12 スポーツの日 お休み	13 秋のえほん タイム	14 	15 塩麴を使った かぼちゃの ポタージュ作り	16 秋のおりがみ 製作	17 お休み
19 パネルシアター どんぐりころこ ろ	20 秋の撮影会	21 秋のミニ運動会	22 思い出を可愛く 残すリメイク 	23 手形足形アート	24 手形足形アート
26 ハンドベル 演奏会	27 栄養ストレッチ ×リラックス	28 にじいろカフェ	29 お誕生会	30 ハロウィン パーティー	31 ハロウィン パーティー

ベビーマッサージ

赤ちゃんだけでなく、ママ自身のリラッ
クス効果もあります。親子でゆったりし
た時間を過ごしませんか？

日時：10月9日（金）10：30～

参加費：無料 5組限定

持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物

参加ご希望の方は10月7日（水）まで
にご連絡をお願いします。

塩麴を使った
かぼちゃのポタージュ作り

発酵調味料で作る大人も子どもも
食べられる体にやさしいポタージュです

講師：菊地 美穂 氏

日時：10月15日（木）10：30～

参加費：200円 10組限定

参加ご希望の方は10月13日（火）までに
ご連絡をお願いします。

秋の撮影会

子育て奮闘中のママさん手作りの
フォトブースで記念の1枚を撮りましょう

日時：10月20日（火）10：30～

参加費：無料 10組限定

持ち物：携帯・カメラ

参加ご希望の方は10月16日（金）まで
にご連絡をお願いします。

栄養ストレッチ×リラックス

栄養料理でデトックスおいしく
食べて心も身体も大満足しましょう

講師：栗山 杏里 氏

日時：10月27日（火）10：30～

参加費：200円 10組限定

参加ご希望の方は10月24日（土）まで
にご連絡をお願いします。

思い出を可愛く残すリメイク コースター作り

サイズアウトしたベビー服をリメイクしてコースターを作りましょう

講師：土倉 まりな 氏 日時：10月22日（木）10：30～

参加費：無料 5組限定 持ち物：サイズアウトした思い出のベビー服

参加ご希望の方は、10月20日（火）までにご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせはインスタのDMまたは、直接お電話をお願いします。

（のとじま幼保園内）（0767）84-0123

開館時間 9：00～15：00

10月12日（月・祝）、17日（土）はお休みです。