



のとじま

子育て支援センターだより

雨の多い季節となりました。しとしと降る雨の音に耳を傾けながら、
ゆったりとした時間をのとじま子育て支援センターで過ごしませんか？

月	火	水	木	金	土
1 初めての 外あそび	2 初めての 外あそび	3 パンケーキ作り	4  おもちゃ作り	5 にぎにぎ おもちゃ作り	6 にぎにぎ おもちゃ作り
8 おもちゃ DIY プルトイ	9 かわいい 手あそび歌	10 雨の日の えほんタイム	11 ベビー マッサージ	12 手形足形アート	13 
15 シャボン玉で 遊ぼう	16 	17 ネイルアート	18 寝相アート あじさいと カエル	19 Family day プレゼント作り	20 Family day プレゼント作り
22 初めての 水あそび 	23 寝相アート あじさいと カエル	24 薬膳ストレッチ ×リラックス	25 にじいろカフェ 水ようかん 	26 6月生まれの お誕生会	27 おりがみで 遊ぼう
29 おもちゃ DIY 段ボールで 冷蔵庫づくり	30 海までおさんぽし よう 				

パンケーキ作り

砂糖・卵を使わず離乳食としても使える
優しい甘さのパンケーキを作りましょう。

講師：菊地 美穂 氏

日時：6月3日(水) 10:30～

参加費：200円 10組限定

参加の方は6月1日(月)までに

ご連絡をお願いします。

素敵にネイルアート

ママの手にもご褒美♡

講師：高瀬 侑紀 氏

日時：6月17日(水)

参加費：200円 4組限定

1人目 9:30～10:00

2人目 10:15～10:45

3人目 11:00～11:30

4人目 11:45～12:15

参加の方は6月15日(月)までに

ご連絡をお願いします。

ベビーマッサージ

赤ちゃんだけでなく、ママ自身のリラックス
効果もあります。親子でゆったりした時間を
過ごしませんか？

日時：6月11日(木) 10:30～

参加費：無料 5組限定

持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物

参加の方は6月9日(火)までに

ご連絡をお願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス。おいしく食べて
心も身体も大満足しましょう。

講師：栗山 杏里 氏

日時：6月24日(水) 10:30～

参加費：200円 10組限定

参加の方は6月22日(月)までに

ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター

(のとじま幼保園内) ☎(0767)84-0123

お問い合わせ時間は8:00～17:00の間をお願いします。

