



の と じ ま

子育て支援センターだより

ぽかぽか陽気も増え、お出かけにもいい季節となりました。
妊婦さんも未就園児のお母さんもぜひお気軽にお越しください。

月	火	水	木	金	土
		1 にじいろカフェ 楽しく情報交換 しましょう	2 	3 コロコロトンネル を作りましょう	4 コロコロトンネル を作りましょう
6 音楽に合わせて 手遊びを楽しみ ましょう	7 音楽に合わせて 手遊びを楽しみ ましょう	8 	9 10:30~ ベビー マッサージ	10 牛乳パックで動 くパズルを作り ましょう	11 牛乳パックで動 くパズルを作り ましょう
13 色々な手袋シア ターを楽しみま しょう	14 10:30~ フルーツ演奏会と 春の撮影会	15 エコバックを作 りましょう	16 お出かけ用 ビジーボードを 作りましょう	17 10:30~ 優しいいちご ジャム作り	18 センサーバッ クを作りましょ う
20 10:30~ 菜膳ストレッチ× リラックス	21 しゃかしゃか センサーポトル を作りましょう	22 	23 お出かけ用 ビジーボードを 作りましょう	24 手形足形アート 	25 手形足形アート
27 どんぐりのもりへ お散歩しましょう	28 どんぐりのもりで じゃぼん玉を とぼそろ	29 休館日 昭和の日	30 こいのぼりポトル をつくりましょう 		

ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃんだけでなく
ママ自身のリラクマ効果もあります
親子でゆったりした時間を過ごしませんか？

日時：4月9日(木) 10:30~

参加費：無料 5組限定

持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物

参加の方は4月8日(水)までにご連絡をお願いします。

優しいいちごジャム作り

砂糖を使わず、離乳食にも使える
優しい甘さのいちごジャムです

講師：菊地 美穂 氏

日時：4月17日(金) 10:30~

参加費：200円 10組限定

参加の方は4月15日(水)までにご連絡をお願いします。

フルーツ演奏会 & 春の撮影会

フルーツで春の歌の演奏を楽しみ
子育て奮闘中のママさん手作りの
さくらのフォトブースで記念の
1枚を撮りましょう

日時：4月14日(火) 10:30~

参加費：無料 10組限定

持ち物：携帯・カメラ
(今回は、各自で撮影となります)

参加の方は4月13日(月)までにご連絡をお願いします。

菜膳ストレッチ×リラックス

菜膳料理でデトックスおいしく
食べて心も身体也大満足しましょう

講師：栗山 杏里 氏

日時：4月20日(月) 10:30~

参加費：200円 10組限定

参加の方は4月17日(金)までにご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00~15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) (0767) 84-0123

お問い合わせ時間は8:00~17:00の間をお願いします。

