



# 12月 ちゅうりっぷぐみだより

令和7年度  
浜岡幼保園  
担当 神谷

早いもので、今年も12月になりました。これから冬本番となります。風邪などひかないよう食事前や戸外から帰った後の手洗いや、水分補給をし健康面には十分注意したいと思います。

## <子どもの様子>

天候の良い日は、戸外で体を動かしたり、落ち葉や松ぼっくりを拾ったり散歩を楽しんでいます。室内では、各遊びのコーナーを作り、アスレチック、ブロック遊び、ねんど遊びやお絵描きなど好きな遊びを選んで楽しんでいる子ども達です。椅子に座って遊べる時間が少しずつ増えてきました。



## <12月のねらい>

- ・寒さに負けず、暖かい日は戸外に出て、体を動かして遊ぶ
- ・保育者に励まされながら、衣服の着脱や片付け等を自分でしようとする。

## <お願い・お知らせ>

- ・爪は短く切ってあげましょう。1週間に1回チェックする曜日を決め、見てあげるといいですね。親子の触れ合いにもなります。
- ・持ち物には、全て名前の記入をお願いします。持ち物に記名がない場合は、園の方で記名させていただく場合がありますのでご了承願います。
- ・洋服は体のサイズに合ったものを着せてあげましょう。小さすぎると、着脱の練習がしにくく、大きすぎると、体を動かして遊ぶときに、遊具に引っかかったりして危険です。新しいものを購入した時や去年着ていた服を着せる時に確認をお願い致します。
- ・お正月休みは1月1日（木）～3日（土）となります。お休み中、元気にお過ごしください。



## <12月生まれのおともだち お誕生日おめでとう！>

### ☆なかい がくくん☆

踊ることが大好きな、がくくん。どんな曲でもノリノリで踊っています。食べることも大好きで給食はいつもおかわりして好き嫌いなくもりもり食べています。大きくなつたね。おめでとう！

## <今月のがんばりましょう>

引き続き、感染症に注意が必要です。大型ショッピングセンター、人混みにお出かけの際は、感染予防の為家族全員でマスクを着用し、外出後は手洗い・うがいを心がけましょう。また家族の方がコロナウイルス、インフルエンザ等に感染した場合は園へご連絡ください。

### ♪親子で楽しみましょう♪

#### ●活用シーン 食育・遠足に やきいもグーチーパー



動きを楽しむ



4回拍手する。  
両手でお腹を押さえる。  
両手をグーにして、前に出す。  
4回拍手する。



両手の指を下に向けて小刻みに振る。  
両手をチョキにして、前に出す。  
4回拍手する。  
両手を顔の横で左右に振る。



両手をバーにして、前に出す。  
⑨のポーズのまま、歌のみ。  
両手を交差させ大きくわます。  
③、⑥、⑨と同じにする。



#### やきいもグーチーパー

明るく弾んで

作詞／阪田寅夫 作曲／山本直純 振付／阿部直美

今年一年、いろいろご協力していただきありがとうございました。

良いお年をお迎えください