



きゅうしょくだより



今年も最後の月となりました。この一年、元気にすごせましたか。これからクリスマス、年越しなど楽しい行事が続きます。体を温める食べ物（根菜類など）を食べ、風邪などで体調を崩すことがないように、手洗い、うがいをしっかりして元気な新年を迎えましょう。

幼保園でも誕生会とクリスマス会があります。楽しみにしてくださいね！！

クッキングは、24日にお楽しみクレープを作る予定です。



《11月パンプキンボールクッキングの様子です》

3、4、5歳児が食べやすく味付けしたかぼちゃを丸めてボールにしました。

午後のおやつでおいしくいただきました。



旬の食材

さといも

一つの種いもから、親いも・子いも・孫いもとたくさんのいもが収穫できるため、子孫繁栄を願う食べものとして親しまれています。ねっとりとした食感で、煮ものや汁ものなどに使われます。



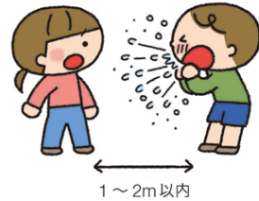
飛沫感染と空気感染

●飛沫感染

感染している人のせきやくしゃみ・会話したときの飛沫を、およそ1～2メートル以内で吸い込むことで感染します。

●空気感染

飛沫が乾燥し、密閉された空間で広がった病原体によって感染します。



まるくなったか

かぼちゃだよ！

食物アレルギーについて知ろう

特定原材料に準ずるもの

「特定原材料に準ずるもの」として表示が推奨されているのは20品目です。2024年3月28日付で、まつたけが削除され、マカダミアナッツが追加されました。

魚介類＝アワビ・イカなど

木の実類＝アーモンドなど

果物＝オレンジ・バナナなど

そのほか、牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・大豆など

