



ほけんだより

1月号



令和7年度
浜岡幼保園
担当 石川

能登半島地震から2年がたちます。全国各地で地震があり、最近ではまた石川県でも体に揺れを感じました。日頃から防災の備えをして過ごすようにして、心身ともに健康で新しい1年をスタートしましょう。

また、冬の感染症が流行っています。体調が悪い時は、登園前に病院や園に相談するか受診をお勧めします。みんなで感染予防に努めましょう。

体温は正しく測りましょう

脇の下で測る体温計の場合、体温計を上から差し込んだり、脇からはみ出たりしていると正しく測れません。正しい測り方を確認しましょう。



- ①脇の下のくぼみの真ん中に、体温計の先端を下からあてる。
- ②体温計が体に対して約30度の角度になるようにして脇をしめ、動かない。

マイコプラズマ肺炎

*原因

マイコプラズマという微生物による肺炎です。

*症状

かぜのような症状と、高熱が続くことがあります。せきが長期間続くのも特徴です。下痢、嘔吐をともなうこともあります。

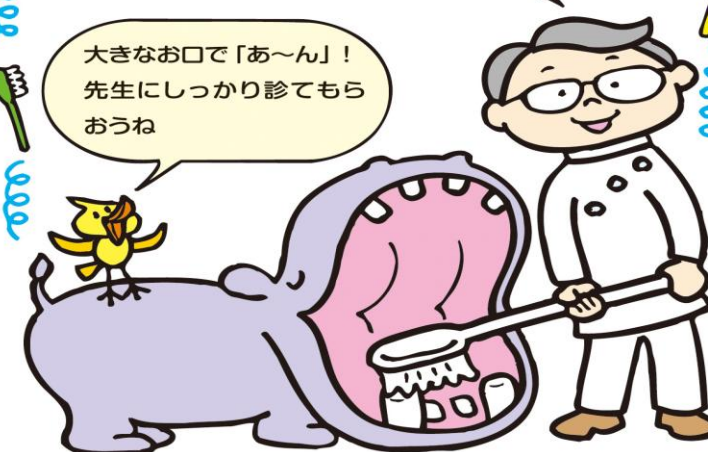
*対応

症状を抑える薬と、原因菌に対応した薬が処方されます。

歯科検診があります

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください

大きなお口で「あ〜ん」！
先生にしっかり診てもらおうね



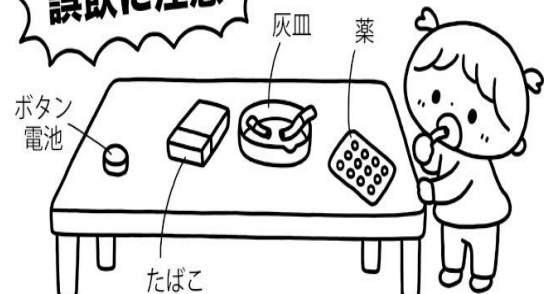
※下記の日程で宮下歯科医院の宮下先生が来園し、
歯科検診を12時より行います。当日はなるべく
欠席しないようお願いします。

1月16日(金)・・・3・4・5歳児

30日(金)・・・0・1・2歳児

気になる症状のある方は直接かかりつけの歯科で
ご相談下さい。

誤飲に注意



家庭内の事故を防ごう

誤飲の可能性がある小さな物は、飲み込んでしまうだけでなく、鼻や耳の中に詰め込んでしまうこともあります。たばこやボタン電池、薬品、アクセサリなどは、子どもの目の高さで誤飲などの危険がないかどうか確認しましょう。また、保温中の給湯ポットや使用中のヘアアイロンなどは、重症のやけどをする可能性がありますので、扱いには十分に気をつけましょう。

