



の と じ ま

子育て支援センターだより

寒くなってきましたね。そんな時は、の と じ ま
子育て支援センターでのんびり過ごしましょう♡

月	火	水	木	金	土
1 手形足形アート クリスマス	2 パネルシアター うさぎのはらの クリスマス	3 パネルシアター うさぎのはらの クリスマス	4 10:30~ 押し花で カレンダー作り	5 かわいい ひも通し作り	6 手形足形アート クリスマス
8 色んな音を楽し みましょう♪	9 10:30~ 薬膳ストレッチ ×リラックス	10 誕生会	11 10:30~ クリスマス 撮影会	12 かわいい ひも通し作り	13 クリスタル ツリー
15 クリスマス リース作り	16	17 10:30~ ママヨガ	18 にじいろ カフェ	19	20 クリスマス リース作り
22 	23 クリスタルツリー 15:00~ 演奏会♪	24 10:00~ お正月フラワー アレンジメント	25 クリスマス パーティー	26 10:00~ お正月フラワー アレンジメント	27 お正月飾りを 作りましょう
29 さあって遊ぼう	30 	31 くる年も良い年 でありますよう (^^♪			

押し花でカレンダー作り

ステキな写真を押し花で飾って
世界に一つだけのカレンダーを
作りましょう☆

講師：山中 真希 氏

日時：12月4日(木) 10:30~

参加費：200円 5組限定

持ち物：カレンダーにしたい写真L版

参加の方は12月3日(水)までに
ご連絡をお願いします。

クリスマス撮影会

子育て奮闘中のママさん手作りの
フォトブースでクリスマスの記念の
1枚を撮りましょう。

クリスマスコスプレして来てお♡
(サイズ80の衣装は少しあります)

日時：12月11日(木) 10:30~

参加費：無料 5組限定

参加の方は12月10日(水)までに
ご連絡をお願いします。

お正月フラワーアレンジメント

日時：12月24日(水) 26(金) 10:00~

どちらも前日までにご連絡をお願いします。

参加費：200円 各日 5組限定

ご相談は、毎日行っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00~15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) (0767) 84-0123

お問い合わせ時間は8:00~17:00の間をお願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

おいしい薬膳料理を食べて
心も身体也大満足

講師：栗山 杏里 氏

日時：12月9日(火) 10:30~

参加費：200円 10組限定

参加の方は12月8日(月)までに
ご連絡をお願いします。

ママヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ!

講師：西川 百代 氏

日時：12月17日(水) 10:30~

参加費：無料 5組限定

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

参加の方は12月16日(火)までに
ご連絡をお願いします。

