

朝晩の気温はすっかり下がり、肌寒いこの季節布団のぬくもりが心地良くて、エンジンがかかるまでに時間がかかってしまうことも……。早めの就寝で、朝は時間に余裕をもって目覚める事ができればいいですね
今月のクッキングでは、パンプキンボールを作りたいと思います。

令和7年度
はまおか幼保園
担当 後藤能理子

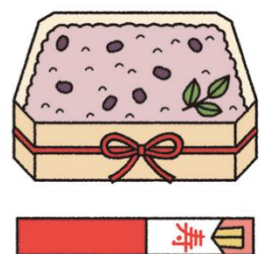


11月24日は「和食の日」です

「いいにほんしょく」の日として、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承について考える日です。秋の実りに感謝し、和食に親しむ日にできるといいですね。



七五三の赤飯



七五三の祝い膳に欠かせないのが赤飯です。赤い色には邪気を祓う力があるとされ、祝いや儀式に用いられてきました。あずきは皮が破れやすく縁起が悪いといわれ、ささげを使う地域もあります。

《10月クッキングのクッキー作りの様子です》

3、4、5歳児が好きな形で型抜きにチャレンジしました。
午後のおやつでおいしくいただきました。



かわいいかたちだ！

かぼちゃはいている！



食のお悩み Q&A

好き嫌いを改善するには？

塩味・甘味・苦味・酸味・うま味の5つの味のうち苦味と酸味は子どもが本能的に危険と認識するため、苦手な子どもが多いです。嫌いなものを無理に食べさせようとせず、その食材にふれる経験や、まわりの人がおいしそうに食べる様子を見る機会などをつくり、子どもが食べてみたいと思う環境づくりから始めましょう。

