



の と じ ま

子育て支援センターだより

支援センターでのんびりゆったり

リラックスしましょう。

月	火	水	木	金	土
					1 どんぐりで キーホルダーを 作りましょう
3 休館日 (文化の日)	4 	5 ぱくぱく アンパンマンを 作りましょう	6 10:30~ 親子英語 サークル	7 手形、足形アート おすしやさん	8 手形、足形アート おすしやさん
10 	11 手作りおもちゃ ぱくぱくアンパ ンマン	12 10:30~ ステキに ネイルアート	13 寝相アート おいもほり	14 寝相アート おいもほり	15 10:00~ しゃぼん玉で 遊びましょう
17 マグネット シアター どんな色がすき	18 マグネット シアター どんな色がすき	19 10:30~ ママヨガ	20 にじいろカフェ	21 パパ・ママに ありがとうの プレゼント作り	22 パパ・ママに ありがとうの プレゼント作り
24 休館日 (勤労感謝の日 振替休日)	25 10:00~ 誕生会	26	27 10:30~ 薬膳ストレッチ ×リラックス	28 10:00~ 親子で絵本を 楽しみましょう	29 どんぐりで キーホルダーを 作りましょう

親子英語サークル

Lil' Palette ENGLISH

「Colors」をテーマに

英語の絵本や工作を通して

親子で触れ合しましょう

日 時：11月6日(木) 10:30~

参加費：無料 5組限定

参加の方は11月4日(火)までに
ご連絡をお願いします。

すてきにネイルアート

ママの手にもご褒美♡

講 師：高瀬 侑紀 氏

日 時：11月12日(水)

参加費：200円

1人目 9:30~10:00

2人目 10:15~10:45

3人目 11:00~11:30

4人目 11:45~12:15

参加の方は11月10日(月)までに
ご連絡をお願いします。

ママヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ

講 師：西川 百代 氏

日 時：11月19日(水) 10:30~

参加費：無料 5組限定

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

参加の方は11月18日(火)までに
ご連絡をお願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックスおいしく

食べて心も身体も大満足しましょう

講 師：栗山 杏里 氏

日 時：11月27日(木) 10:30~

参加費：200円 10組限定

参加の方は11月25日(火)までに
ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00~15:00 のとじま子育て支援センター

(のとじま幼稚園内) (0767) 84-0123

お問い合わせ時間は8:00~17:00の間をお願いします。

