



《9月のりんごパイクッキングの様子です》

3、4、5歳児は、餃子の皮にりんごのあんを包みました。午後からのおやつでおいしそうに食べていました。

食欲の秋で、食事以外のおやつにも手が伸びやすくなっていませんか。間食などは決めた時間に済ませ、だらだらと食べることをないようにしましょう。

23日(木)にクッキーづくりクッキングを予定しています。午後のおやつで頂きたいと思います。楽しみにして下さいね。



令和7年度
のとじま幼保園



ハロウィンにかぼちゃ料理

10月末のハロウィンの頃は、夏に収穫されたかぼちゃが熟しておいしい時季です。ハロウィンのシンボルでもあるかぼちゃを、行事を祝う食事にも取り入れてみてはいかがでしょう？



地産地消に取り組もう

地域でとれた食材を地域で消費することを地産地消といいます。生産者との距離が近く、遠くから運ぶ手間がないので新鮮なものが手に入り、輸送にかかる環境負荷も抑えることができます。



あまいかおり！

10月6日は「中秋の名月」です



中秋の名月とは、旧暦8月15日にお月見をする習わしのことで、十五夜とも呼ばれます。いも類の収穫期であることから「いも名月」ともいわれ、団子とともに、さといもなどをお供えします。

子どもと一緒に 食べもののクイズ

Q 日本の米で一番生産量の多い品種は？
①ヒノヒカリ ②ひとめぼれ ③コシヒカリ

A 正解は③。甘みと粘り気が強く人気のコシヒカリが全体の3割ほどを占めています。2位はひとめぼれ、3位はヒノヒカリ。



おいしい♡