



ももぐみだより

令和7年度 浜岡幼保園
担任 小木

夏祭りに沐浴など色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたちです。



＜お部屋の様子＞

少しずつできることも増えてきて、お片付けの際には一緒におもちゃを片付けられるようになり、保育者とのコミュニケーションも増えてきました。そして、食べることも大好きで、おやつやごはんに誘うと自らテーブルがあるお部屋に向かっていきます！自ら食べようとする意欲があり、少しずつですがスプーンで食べようとしています。今後は、暑さが和らぐと園庭に出たりして戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

＜今月のねらい＞

- ・ 身体を動かして遊ぶ楽しさや心地よさを味わう
- ・ 楽しい雰囲気の中で、食事を自分で進めようとする

＜お知らせ・お願い＞

- ・ 爪は短く切りましょう。（お顔を傷つけることがあります）
- ・ お子さまの持ち物には必ず記名をお願い致します。



～あたらしいおともだち～

きたざき しゅうくん

今月から入園したおともだちです。これからたくさんあそぼうね。

<今月のがんばりましょう>

気温の高い日は熱中症予防の為、こまめに水分補給をし休息をとりましょう。
そして、早寝早起きをし、朝ごはんを食べ元気に過ごしましょう。

※今月のねらい・がんばりましょうは、子どもたちが園生活の中で健康、安全に過ごせるよう保育理念、基本方針に基づいて作成されたものです。

<触れ合いあそびの紹介>

～親子でいっしょにお楽しみください～

「あたま かた ひざ ポン」



活用シーン 身体測定の前後に



あたま かた ひざ ポン

- 1 あたま**

両手を頭にあてる。
- 2 かた**

両手を肩にあてる。
- 3 ひざ**

両手を膝にあてる。
- 4 ポン**

1回拍手する。
- 5 ひざ ポン ひざ ポン
あたま かた ひざ ポン**

3、4を2回繰り返してから、1～4と同様にする。
- 6 め**

両手を目にあてる。
- 7 みみ**

両手を耳にあてる。
- 8 はな**

両手を鼻にあてる。
- 9 くち**

両手を口にあてる。

あたま かた ひざ ポン

あそびのテンポで

作詞/不詳 イギリス民謡

あ た ま か た ひ ざ ポ ン ひ ざ ポ ン ひ ざ ポ ン
あ た ま か た ひ ざ ポ ン め み み は な く ち

