



の と じ ま

子育て支援センターだより

毎日、暑い日が続いていますね。

支援センターで涼しくのんびり、ゆったりしましょう。

月	火	水	木	金	土
				1 10:00～ 可愛いうちわを 作りましょう	2 10:00～ 可愛いうちわを 作りましょう
4 10:00～ 手形足形アート ジンバイザメ	5 10:00～ ペープサート 夏バージョン	6 10:00～ ペープサート 夏バージョン	7 10:30～ かき氷シロップ 作り	8 	9 10:00～ 手形足形アート ジンバイザメ
11 休館日 (山の日)	12 10:00～ フラワー アレンジメント	13 10:00～ みんなでジャブ ジャブ(水遊び)	14 	15 	16
18 10:30～ 寝相アート 花火と一緒に	19 10:00～ センサリー ボトル	20 10:00～ センサリー ボトル	21 10:30～ ママヨガ	22 10:00～ 誕生会	23 10:00～ 寝相アート 花火と一緒に
25 10:00～ にじいろカフェ	26 10:00～ センサリーコロ コロおもちゃ	27 10:00～ センサリーコロ コロおもちゃ	28 10:30～ バスソルト作り	29 10:00～ 親子で絵本を 楽しみましょう	30

かき氷シロップ作り

フルーツと発酵調味料を使って
かき氷のフルーツシロップを
作ります。砂糖を使わずに作るので
フルーツ本来の味が楽しめます。

講 師：菊地 美穂 氏

日 時：8月7日(木) 10:30～

参加費：200円 10組限定

参加の方は8月5日(火)までに
ご連絡をお願いします。

フラワーアレンジメント

里帰りに素敵なお土産
ドライフラワーでお基参りの
お花を作りましょう。

講師：中村 真由美

日 時：8月12日(火) 10:00～

参加費：200円 5組限定

参加の方は8月9日(土)までに
ご連絡をお願いします。

ママヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ！

講 師：西川 百代 氏

日 時：8月21日(木) 10:30～

参加費：無料 5組限定

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

参加の方は8月20日(水)までに
ご連絡をお願いします。

バスソルト作り

好きな香りのアロマオイルで
バスソルトを作り、お風呂で
リラックスしましょう。

講 師：菊地 美穂 氏

日 時：8月28日(木) 10:30～

参加費：200円 10組限定

参加の方は8月26日(火)までに
ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) (0767) 84-0123

お問い合わせ時間は8:00～17:00の間にお願いします。

