

5月のとじま

子育て支援センターだより

★妊婦さんも未就園児のお母さんもみんな集まれー♡楽しく情報交換しましょう。

★のとじま幼保園のホームページにも子育て支援センターの様子がご覧になれます。

月	火	水	木	金
			1 10:00～ 五月の節句を 楽しみましょう	2 10:00～ 五月の節句を 楽しみましょう
5 こどもの日 (休館日)	6 振替休日 (休館日)	7 10:00～ Mother's Day 	8 10:00～ アロマ リラクゼーション	9 9:30～ ステキに気分転換 ネイルアート
12 	13 10:00～ 人形劇	14 10:00～ ペープサート (だれのしっぽ)	15 10:00～ マクラメリングを 作りましょう	16 
19 10:00～ 引っ張りおもちゃを 作りましょう	20 10:30～ ママヨガ	21 10:00～ 人形劇	22 10:00～ マクラメリングを 作りましょう	23 10:00～ にじいろカフェ
26 10:00～ 引っ張りおもちゃを 作りましょう	27 10:00～ 誕生会	28 10:30～ 薬膳ストレッチ ×リラックス	29 	30 10:00～ 親子で絵本を 楽しみましょう

アロマリラクゼーション

ハンドマッサージで 連休の疲れを癒しましょう。

講師：菊地 美穂 氏
日時：5月8日(木)
参加費：200円
1人目10:00～
2人目10:20～
3人目10:40～
4人目11:00～
5人目11:20～

参加の方は5月7日(水)までに
ご連絡をお願いします。

ママヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ!

講師：西川 百代 氏
日時：5月20日(火)10:30～
参加費：無料 5組限定
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
参加の方は5月19日(月)までに
ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) ☎ (0767) 84-0123
お問い合わせ時間は8:00～17:00の間にお願いします。

ステキに気分転換 ネイルアート

ママの手にもご褒美

講師：高瀬 侑紀 氏(ネイリスト)
日時：5月9日(金)
参加費：200円
1人目 9:30～
2人目10:15～
3人目11:00～
4人目11:45～

参加の方は5月8日(木)までに
ご連絡をお願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス おいしく食べて心も身体も 大満足しましょう。

講師：栗山 杏里 氏
日時：5月28日(水)11:00～
参加費：200円 10組限定
参加の方は5月27日(火)までに
ご連絡をお願いします。