

# のとじま 4月

## 子育て支援センターだより

★妊婦さんも未就園児のお母さんもみんな集まれー♥楽しく情報交換しましょう。  
★のとじま幼保園のホームページにも子育て支援センターの様子がご覧になれます。

月	火	水	木	金
	1 10:00~ ペープサート どんな色が好き		3 10:00~ エコバッグを 作りましょう	4 10:00~ エコバッグを 作りましょう
7 10:00~ 寝相アート チューリップ	8 10:00~ パネルシアター はらぺこあおむし	9 10:00~ にじいろカフェ	10 10:00~ 手袋シアターを 作りましょう	11 10:00~ 手袋シアターを 作りましょう
14 10:00~ 寝相アート チューリップ	15 10:00~ おもちゃ DIY くねくねおもちゃ	16 10:00~ おもちゃ DIY くねくねおもちゃ		18 10:30~ ベビーマッサージ
21 10:00~ 春を楽しみ ましょう	22 10:00~ お誕生会	23 10:30~ ドライヘッド マッサージ	24 10:30~ 薬膳ストレッチ ×リラックス	25 10:30~ ママヨガ
28 10:30~ 手形足形 キーホルダー	29 昭和の日 (休館日)	30 10:30~ 手形足形 キーホルダー		



### ベビーマッサージ 座談会&相談

スキンシップからはじまる  
スキンケア・保湿効果

講師:前多 晴菜 氏(保健師)  
日時:4月18日(金)10:30~  
参加費:無料 5組限定  
持ち物:バスタオル  
参加の方は4月16日(水)までに  
ご連絡をお願いします。

### 薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス  
おいしく食べて心も身体も  
大満足しましょう。

講師:栗山 杏里 氏  
日時:4月24日(木)10:30~  
参加費:200円 10組限定  
参加の方は4月22日(火)までに  
ご連絡をお願いします。



### ドライヘッドマッサージ

リフレッシュ効果・視界がスッキリ  
肩や、首のこりの緩和に

講師:松本 久江 氏  
日時:4月23日(水)  
参加費:無料 5組限定  
1人目 9:30~ 2人目10:00~  
3人目10:30~ 4人目11:00~  
5人目11:30~  
参加の方は4月21日(月)までに  
ご連絡をお願いします。

### ママヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ!

講師:西川 百代 氏  
日時:4月25日(金)10:30~  
参加費:無料 5組限定  
持ち物:飲み物・汗拭きタオル  
参加の方は4月23日(水)までに  
ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00~15:00のとじま子育て支援センター  
(のとじま幼保園内)☎(0767)84-0123

お問い合わせ時間は8:00~17:00の間をお願いします。

