



3月

令和6年度
はまおか幼保園
担当 後藤能理子

今年度最後の3月は思い出づくりの行事として、ひな祭り誕生会、おわかれ会があります。

また今月の献立には、年長さんに人気の給食メニューやおやつを取り入れました。みんなで一緒に食事をしたときの楽しい思い出を胸に、小学校でもしっかり食べて、元気に過ごして欲しいと思います。

《2月のパイナップルジュースクッキングの様子です》
4、5歳児に、パイナップルと氷砂糖を交互に入れて作りました。お別れ会でみんなで飲もうと思います。

うしお
ひな祭りの潮汁

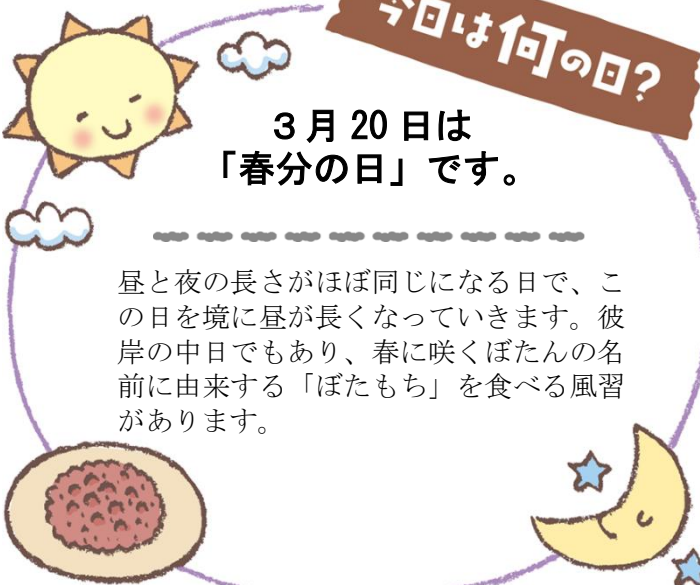


潮汁に使われるハマグリの貝殻は、同じ貝でないとぴったり合わないことから、良縁に恵まれることを願い、ひな祭りに用いられるようになったといわれています。旬のハマグリはうまみと香りが強く、祝い膳のアクセントになります。

今日は何の日?

3月20日は「春分の日」です。

昼と夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に昼が長くなっていきます。彼岸の中日でもあり、春に咲くぼたんの名前に由来する「ぼたもち」を食べる風習があります。



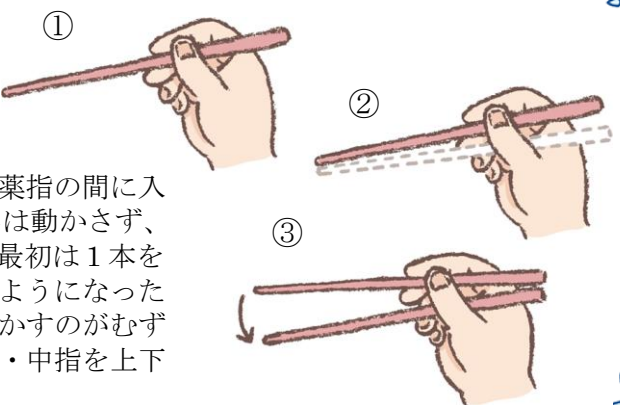

つぎは、パイナップル!

あまいかおり!



子どもに伝える食事のマナー

はしの持ち方



上のはしは鉛筆のように持ち、下のはしは中指と薬指の間に入れて固定します。ものをつまむときは、下のはしは動かさず、中指・人差し指・親指で上のはしを動かします。最初は1本を正しく持つ練習から始め、鉛筆の持ち方ができるようになったら2本持つようにしましょう。上のはしだけを動かすのがむずかしく感じますが、親指を支点にして、人差し指・中指を上下するように動かすのがポイントです。