

のとじま

子育て支援センター

1月

妊婦さんも未就園児のお母さんも集まって楽しく
情報交換しましょう。みんな、集まれ～！

月	火	水	木	金
あけましておめでとう ございませう		1 休館日	2 休館日	3 休館日
6 10:00～ 寝相アート お正月	7 10:00～ 寝相アート お正月	8 	9 10:00～ 園児と一緒に お正月あそび	10 10:00～ 触って遊ぼう 感覚おもちゃ
13 休館日 (成人の日)	14 10:00～ おもちゃDIY 雪だるま鈴落とし	15 10:00～ にじいろカフェ	16 	17 10:00～ おもちゃDIY 雪だるま鈴落とし
20 10:30～ 薬膳ストレッチ ×リラックス	21 10:30～ 素敵に変身 (ネイルアート)	22 10:00～ 手形足形アート 可愛い雪だるま	23 10:00～ 手形足形アート 可愛い雪だるま	24 10:00～ 園児と一緒に 誕生会に参加
27 	28 10:00～ 触って遊ぼう マジックテープ遊び	29 10:30～ ドライヘッドスパ	30 	31 10:30～ ベビーマッサージ

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス
おいしく食べて心も身体も
大満足です。

講師: 栗山 杏里 氏
日時: 1月20日(月) 10:30～
参加費: 200円 10組限定
参加の方は1月17日(金)までにご連絡をお願いします。

素敵に変身

ママたちは素敵なネイルで変身
子ども達も可愛い洋服で大変身

講師: 高瀬 侑紀 氏(ネイリスト)
日時: 1月21日(火)
参加費: 200円 5組限定
1人目 9:30～ 2人目 10:00～
3人目 10:30～ 4人目 11:00～
5人目 11:30～
参加の方は1月20日(月)までにご連絡をお願いします。

ドライヘッドスパ

リフレッシュ効果・視界がスッキリ
肩、首のこりの緩和に

講師: 松本 久江 氏
日時: 1月29日(水)
参加費: 無料 5組限定
1人目 9:30～ 2人目 10:00～
3人目 10:30～ 4人目 11:00～
5人目 11:30～
参加の方は1月27日(月)までにご連絡をお願いします。

ベビーマッサージ 座談会&相談

スキンシップからはじまる
スキンケア・保湿効果

講師: 前多 晴菜 氏(保健師)
日時: 1月31日(金) 10:30～
参加費: 無料 5組限定
持ち物: バスタオル
参加の方は1月29日(水)までにご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日承っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) ☎0767(84)0123 担当者: 安田・笹谷