



の と じ ま

子育て支援センター

妊婦さんも未就園児のお母さんも集まって楽しく
情報交換しましょう。みんな、集まれ～！

月	火	水	木	金
	1 10:00～ 触って遊ぼう (布遊び)	2 10:00～ しゃぼん玉で 遊ぼう	3 10:30～ アロマバスソルト	4 10:30～ ベビーマッサージ 座談会&相談
7 10:00～ おもちゃDIY (紙コップおもちゃ)	8 10:30～ キャップとレジン でアクセサリー	9 10:00～ 	10 10:00～ 大きな絵本 はらぺこあおむし	11 10:00～ 季節と遊ぼう (はじめての秋みつけ)
14 休館日 (スポーツの日)	15 10:00～ おもちゃDIY (紙コップおもちゃ)	16 10:00～ どんぐりで マラカス作ろう	17 10:00～ Let's Art 動物アート手形足形	18 10:00～ Let's Art 動物アート手形足形
21 10:00～ どんぐりで マラカス作ろう	22 10:30～ ママさんヨガ	23 10:00～ 手袋シアター (お弁当バス)	24 10:00～ にじいろカフェ	25 10:00～ 寝相アート (ハロウィン)
28 10:30～ 薬膳ストレッチ ×リラックス	29 10:00～ 小さな音楽会♪ 手作り楽器で遊ぼう	30 10:00～ 在園児と一緒に 誕生会に参加	31 10:00～ ハロウィンパーティー 衣装&記念撮影	

アロマバスソルト

好きな香りのアロマオイルでバスソルトを作り、お風呂でリラックス！



講師:菊地 美穂 氏

日時:10月3日(木)10:30～

参加費:200円 5組限定 参加の方は10月2日(水)までにご連絡をお願いします。

ベビーマッサージ



座談会&相談

保健師:前多 晴菜 氏

日時:10月4日(金)10:30～

参加費:無料 5組限定

持ち物:バスタオル

参加の方は10月2日(水)までにご連絡をお願いします。

キャップとレジンでアクセサリー

自分の好みのカラーリングでアクセサリーを作りましょう。

講師:栗山 杏里 氏

日時:10月8日(火)10:30～

参加費:200円

参加の方は10月7日(月)までにご連絡をお願いします。

ママさんヨガ

毎日の疲れをリフレッシュ！

講師:西川 百代 氏

日時:10月22日(火)10:30～

参加費:無料 5組限定

持ち物:飲み物、汗拭きタオル

参加の方は10月21日(月)までにご連絡をお願いします。

薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックス



講師:栗山 杏里 氏

日時:10月28日(月)10:30～

参加費:200円 10組限定

参加の方は10月25日(金)までにご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日承っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター

(のとじま幼保園内) ☎0767(84)0123

担当者: 安田・笹谷

