




のとじま 子育て支援センター

妊婦さんも未就園児のお母さんも集まって楽しく
情報交換しましょう。みんな、集まれ～！


月	火	水	木	金
		1 9:00～ 身体計測	2 10:30～ 子どもの日の 集い	3 休館日 (憲法記念日)
6 休館日 (振替休日)	7	8 	9 10:30～ mother's Day(母の日)	10 10:30～ mother's Day(母の日)
13 	14 10:30～ 色々な物に 触って楽しもう	15 10:30～ 親子で絵本を 楽しもう	16 	17 10:30～ 風さんと 遊ぼう
20 10:30～ ママさんヨガ 	21 10:30～ マクラメ リーフ作り	22	23 	24 10:30～ ビジーボード 作り
27 10:30～ 薬膳ストレッチ ×リラックス	28 10:30～ にじいろカフェ	29 	30	31 10:30～ 色々な物に 触って楽しもう

ママさんヨガ
毎日の疲れをリフレッシュ！
講師：西川 百代 氏
日時：5月20日(月)10:30～
参加費：無料 限定5組
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
参加の方は5月17日(金)までに
ご連絡をお願いします。




ビジーボード作り
ビジーボードのアイテムを触る、ひっぱる、回
すなど指先を使って探索行動をすることで
赤ちゃんの触りたい欲求を叶え、脳の活性化
が期待できます。
日時：5月24日(金)10:30～


マクラメリーフ作り
マクラメ糸(綿のロープ)を
手で編んで葉っぱの飾りを
作りましょう。
講師：栗山 杏里 氏
日時：5月21日(火)10:30～
参加費：200円 限定10組
参加の方は5月17日(金)まで
ご連絡をお願いします。



薬膳ストレッチ×リラックス
講師：栗山 杏里 氏
日時：5月27日(月)10:30～
参加費：200円 限定10組
持ち物：飲み物、汗拭きタオル
参加の方は5月24日(金)までに
ご連絡をお願いします。



にじいろカフェ
手作りお菓子&コーヒー
楽しくママさんトークをしましょう。
日時：5月28日(火)10:30～
参加の方は5月24日(金)までに
ご連絡をお願いします。



来館される時は、検温・手洗いをお願い致します。
ご相談は、毎日承っております。身体計測も随時行っております。
お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00 のとじま子育て支援センター
(のとじま幼保園内) ☎0767(84)0123 担当者：安田・笹谷

