

# のとじま

## 子育て支援センターだより

# 2023年



妊婦さんも未就園児のお母さんも集まって楽しく情報交換しましょう。  
みんな、集まれ～!

月	火	水	木	金
1 10:00～ 身体測定	2 10:30～ 子どもの日集い	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み
8 	9 10:30～ アロマ ハンドマッサージ 5組限定	10	11 10:00～ パネルシアター いないいない ばあっ!	12
15 10:30～ 薬膳 ストレッチ× リラックス	16 	17 10:30～ 手袋シアター	18 	19 10:30～ 手作り バスソルト
22 10:00～ そとはじめ (お散歩日和)	23	24 10:00～ Let's Art ☆ (お花のキーホルダー)	25 10:00～ Let's Art ☆ (お花のキーホルダー)	26
29 10:30～ 誕生会 (寝相アート)	30 	31 10:30～ ママさんカフェ (たのしくお話し ティータイム)		

**アロマ  
ハンドマッサージ**  
講師：菊地 美穂 氏  
日時：5月9日(火) 10:30～  
参加費：200円  
持ち物：ハンドタオル  
参加の方は5月8日(月)までにご連絡をお願いします。

**手作りバスソルト**  
お好みのアロマオイルでバスソルトを作りましょう。  
講師：菊地 美穂 氏  
日時：5月19日(金) 10:30～  
参加費：400円  
参加の方は5月16日(火)までにご連絡をお願いします。

**薬膳 ストレッチ×リラックス**  
血行を促し運動効率をアップ  
リンパをながしてデトックス  
講師：栗山 杏里 氏  
日時：5月15日(月) 10:30～  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
参加の方は5月11日(木)までにご連絡をお願いします。

**Let's Art ☆**  
日時：5月24日(水) 10:00～  
5月25日(木) 10:00～  
お花の可愛いシールを貼って  
名前入りのキーホルダーを作りましょう。




★新型コロナウイルスの感染状況を見ながら行事を進めていきます。  
感染状況により行事の中止・変更もありますのでお問い合わせ下さい。  
来館される時は、検温・手洗い・マスクの着用をお願い致します。  
ご相談は、毎日承っております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9:00～15:00  
のとじま子育て支援センター(のとじま幼保園内) ☎0767(84)0123 担当者 安田 笹谷